



# みずかみ 社協だより

令和7年12月発行  
社会福祉法人  
水上村社会福祉協議会  
事務局  
球磨郡水上村大字岩野2678  
TEL 0966-44-0782(代表)  
FAX 0966-44-0531  
No.102号

## 福祉と文化のつどい



10月26日(日)、村民体育館において福祉と文化のつどいが開催されました。

ステージでは、前半に水上学園の児童生徒による鼓笛や歌、村内保育所の遊戯、元気クラブによる発表などが行われ、後半では、ひょっとこ踊りやとんぼ座による大衆演芸等が披露され、会場からは大きな拍手が飛び交っていました。

# ひとり暮らしの集い



去る8月28日(木)、ひとり暮らしの集いが開催され、34名のお年寄りや民生児童委員、福祉関係職員などが参加されました。

防犯講話では、水上駐在所の村崎巡査長が「落語」を用いて詐欺被害防止を呼



びかけられ、保護司の山中美智代さんとの共演によるオペラも披露されました。演芸では、岩野保育所年長・年中児による元気溢れる踊りと歌が披露され、皆さん楽しい時間を過ごされました。



# シルバーヘルパー養成研修

10月16日(木)、水上村保健センターにおいてシルバーヘルパー養成講習実技講習会が行

われ、11名の会員が受講されました。実技講習では、水上村訪問介護事業所サービス提供責任者の岩崎明美氏(介護福祉士)を講師に、車いすでの移動介助や衣類着脱介助などについて、受講者一人ひとりが実践し介護技術を学ばれました。

少子・高齢社会の進展や人

口減少及び核家族化等に伴い、見守り機能の低下や地域連携感の希薄化が顕在化するなかで、更には感染症の流行により、地



域の集まりの自粛や外出の頻度の低下など、人とのつながりや、身体活動量の低下により、健康への影響が心配されています。



身近な地域で高齢者等を支え合う体制づくりが課題となっており、シルバーヘルパーの担う役割は大変重要になっています。

## まごころ弁当の贈り物

11月11日(火)、村内に住む75歳以上の一人暮らしのお年寄りに、商工会女性部（大石喜美子部長）の皆さんの真心のこもった弁当の贈り物がありました。

この活動は、同女性部が一人暮らし高齢者の安否確認を兼ねて、毎年この時期に行っているボランティア活動の一環で、平成元年から続けられています。

当日は午前9時過ぎに保健センターに集まって調理を開始。昼前には約100名分の弁当ができ上がり、さっそく各地区ごとに分かれ各家庭を訪問し励ましの言葉を添えて手渡されました。



## 高齢者疑似体験

10月24日(金)、水上学園にて、4年生16名が高齢者のからだのことについて学びました。

手先の感覚体験では、軍手を装着してのワイシャツのボタン掛けを行い、二人一組になって実際にゴーグルや装具を身につけ、手と足におもりを付けた状態で、寝転んだ状態からの起き上がりや、階段の上り下り、また、介助側になり声の掛け方の体験をしました。

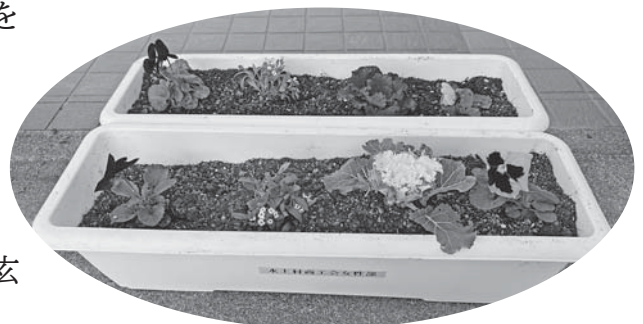


## 水上村商工会女性部の皆様より 花のプランターを届けていただきました

12月9日(火)に綺麗な花が植えられたプランターを水上村保健センターに届けてくださいました。

この活動は、地域活性化の花いっぱい運動の一環として、村内の各事業所に届けられているそうです。

花のプランターは、水上村保健センターの正面玄関前に置いておりますので、ぜひご覧ください。



## 地域の身近な相談相手として ～お世話になりました～



令和7年11月30日任期満了となった民生（児童）委員の一斉改選が行われ、11名の委員のうち6名の方が退任されました。

任期中は、それぞれの地域の身近な相談相手並びに支援者として、地域福祉の推進に努められました。

退任された方より挨拶を頂きましたのでご紹介いたします。  
(敬称略)

### 退任に当たってのご挨拶

川内地区は、若い人が少なくこれから入学する子供も今の所いない状態となりました。それでも高齢となっても皆さん頑張っておられます。

訪問すると昔の事等、楽しそうに話して下さいました。訪問する事で少しでも安心感を持って頂けたらと思っています。

一期だけでしたが、民生委員としての活動を通じて沢山勉強させてくださいました。有難うございました。

椎葉 和子

民生委員9年間、地域住民の方々、共に活動した仲間・行政・社協の皆様のおかげで、無事過ごす事が出来、有難うございました。

地域の皆様には、至らない点ばかりで、何のお役にもたてなかったのではと思いますが、自分にとっては色々勉強させてもらいました。

これからも地域の方々笑顔で感謝の気持ちを忘れず、末永くお付き合いさせていただきますよう、宜しくお願いします。

金崎 三重子

この度、11月30日をもって民生委員を退任しました。

4期12年、役場や社協のパイプ役として務めさせて頂きました。何も知らない世界に飛び込んで不安でいっぱいでしたが、訪問先々の暖かい言葉で救われました。色々な人との出会いが私の宝物です。

一人では何も出来ません。委員相互大変お世話になりました。

右田 頼子

民生委員として6年間、皆様に可愛がられ楽しく活動できました。また何処かでお会いする時は、声を掛けて下さい。有難うございました。

右田 春美

この度の一斉改選により、民生委員主任児童委員を退任しました。

しかしやるべき事が多々あったのではと反省しています。

小中学校の閉校・水上学園の開校という大きな節目、また、学校行事・式典などに参加させていただいたのは、何にも変え難い財産です。

子供さん達とのふれあいも、地域の方とのふれあいもとても大切な思い出です。

今後もし少しでもお役に立てたら幸いです。

井上 理恵子

私は12年間民生委員として勤めてきましたが、皆様には大変お世話になりました。他町村の主任児童委員の皆さんとも知り合いになり、色々な勉強をさせていただきました。保育所や小・中学校の子供たちの様子も見れ、我が家の子供たちの成長も見ても本当によかったです。役場の方々にも大変お世話になりました。会議に出るだけで何の役にも立てず申し訳なく思います。仕事をしながらの役で迷惑をかけたなと思っています。

12年間の中で色々な出会いがあり楽しかった事がいっぱいあって、私なんかでいいのかなと思っていましたが終わってみればすごい役をいただいて有り難く思います。本当に有難うございました。

小林 千秋

# シルバーの日

10月17日(金)、水上村シルバー人材センター(中嶽弘継理事長名)では、湯山「もとゆの森」の除草や清掃作業などのボランティア活動を行いました。



この活動は地域社会にシルバー事業の社会的意義を広く宣伝、周知することを目的に実施するもので、今年では会員36名が参加。約3時間をかけて公園の整備を行いました。

今後も、様々な作業を通して、シルバー人材センターの会員の方々が健康で生き生きとした生活を送ることができるよう、また、村民の皆さんからも更なる信頼を得ることができるよう活動していきます。

## 水上村シルバー人材センター

## 会 員 募 集

退職して時間に余裕のできた方、まだまだ仕事への意欲のある方など、仲間と楽しく仕事をしませんか。

仕事の内容(※一部です)



剪定作業



除草作業



農作業



障子張替



住居内外の掃除



買い物

シルバー人材センターは、60歳以上の健康で働く意欲がある高齢者が「自主・自立、共働・共助」の理念の下、長年培ってきた技能、能力を活かして、臨時的かつ短期的な仕事で働くことを通じて、生きがいの創出や社会参加を目的とする組織です。水上村では現在53名の方が会員に登録されています。

家にいるだけじゃもったいない。あなたも水上村シルバー人材センターでお仕事しませんか。

＜お問合せ・申込先＞

水上村シルバー人材センター

水上村大字岩野 2678 番地(水上村社会福祉協議会内) 電話 44-0782

# 心配ごと相談日は 毎月第2木曜日です

熊本県弁護士会から派遣される弁護士が相談を受けます。多重債務や財産の相続・近隣とのトラブルなど、どんな小さな悩み事でも相談してください。相談は無料で秘密は固く守られます。

- ・相談日：別表のとおりです。
- ・相談時間：午後1時～4時まで
- ・相談場所：水上村社会福祉協議会相談室  
(水上村保健センター内)
- ・受付：事前に予約して下さい。  
(社協事務局 TEL 44-0782)

## 令和7年度 相談日 (毎月1回 第2木曜日)

令和8年 1月8日	令和8年 2月12日	令和8年 3月12日
--------------	---------------	---------------

## 全国社会福祉協議会会長表彰

11月12日(水)、東京都浅草公会堂において厚生労働省・こども家庭庁・全国社会福祉協議会・中央共同募金会の主催により全国社会福祉大会の表彰式が執り行われました。

この大会は、多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方々を表彰し、一層の活躍を期待するとともに、日本の社会福祉の一層の充実を目指す機会として開催されています。今年も、全国より750名の参加がありました。

本村の社会福祉協議会より、白川敬一氏・岩崎明美氏・入江拓実氏が受賞を受けており、今回は受賞者代表として、岩崎明美氏が表彰式典に参加し壇上されました。



## ご香典返し

次の方々から、香典返しとしてご寄付をいただきました。ご厚意に対し深く感謝致しますとともに故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。その使途につきましては、本村の福祉向上のため大切に使用させていただきます。ありがとうございました。(令和7年12月10日まで受付順)

- ◇大平 香代子 様 (故 末喜 様) あさぎり町
- ◇山田 秀巳 様 (故 三枝子 様) 幸野
- ◇吉村 ますみ 様 (故 雨森 武治 様) 岩野覚井
- ◇田安 フサ子 様 (故 一夫 様) 岩野覚井
- ◇那須 タケ子 様 (故 信男 様) 神揚
- ◇杉野 京子 様 (故 正 様) 馬場
- ◇恒松 チズ 様 (故 安美 様) 高澄
- ◇溝辺 由希子 様 (故 辰見 様) 福岡県
- ◇小林 研二 様 (故 ヨシエ 様) 宮田
- ◇椎葉 末義 様 (故 照子 様) 幸野
- ◇雨森 英文 様 (故 極 様) 大阪府

**湯山温泉元湯 イベント紹介**  
**12月25日(木) クリスマス**  
 入浴された方にプレゼントを用意しています。  
 (先着100名様)